

# CUIDADO DE NIÑOS y CUIDADO DE MASCOTAS

Impartido por: Itzel Viridiana Zárate Alcántara



# OBJETIVO:



- Al terminar el taller las personas participantes serán capaces de poner en práctica sus conocimientos para cuidado de niños y mascotas, así como compartir el aprendizaje adquirido a otras compañeras y compañeros trabajadores del hogar.





CACEH

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



PADF

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

CUIDADO DE NIÑOS



**CACEH**

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



**PADF**

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

## EDADES Y ETAPAS:

- **RECIÉN NACIDO O NEONATO: 0 A 28 DÍAS**
- **LACTANTE MENOR: 1 MES A 12 MESES**
- **LACTANTE MAYOR: 1 AÑO A 2 AÑOS**
- **PREESCOLAR: 3 AÑOS A 5 AÑOS**
- **INFANCIA MEDIA: 6 AÑOS A 11 AÑOS**
- **ADOLESCENCIA: 10 AÑOS A 18 AÑOS**

- ASEO:  
CAMBIO DE PAÑAL, BAÑO, CABIO DE ROPA, ETCÉTERA.
- ALIMENTACIÓN:  
LECHE MATERNA / AMAMANTAR O FÓRMULA
- CUIDADO U OBSERVACIÓN:  
MANTENER OBSERVACIÓN AL MOMENTO DE LA SIESTA DEL MENOR.  
DIFICULTAD PARA RESPIRAR, RECOSTARLO EN UN POSICIÓN ADECUADA.
- CUIDADOS MÉDICOS:  
ENFERMEDADES, MEDICAMENTOS, CONSULTAS AL PEDIATRA.  
(ES OBLIGACIÓN DE LOS PADRES LEVARLO AL MÉDICO E INFORMAR A LOS CUIDADORES SI SEQUIERE MEDICAMENTOS O CUIDADOS ESPECÍFICOS, ALERGÍAS)



# CONSEJOS DE CUIDADOS

- No hay **que** dejarlos nunca solos. ...

Independiente de la edad de los menores, se recomienda nunca dejarlos solos por un tiempo prolongado, siempre debemos estar al pendiente de los niños o niñas, esto reduce el riesgo de accidentes y ayuda al desarrollo emocional de los infantes.



○ **EVITAR DESGRACIAS FATALES, COMO LOS ATRAGANTAMIENTOS. ...**



Es importante no dar de comer a los niños alimentos en trozos grandes, difíciles de masticar o tragar, tampoco vasos muy llenos

Es recomendable y obligatorio, que siempre tengan autorización e indicaciones de los padres, sobre los alimentos que pueden o no consumir los niño, las cantidades e incluso los horarios.

(muchos niños son alérgicos a ciertos alimentos, ingredientes o sustancias, que podrían ser “comunes” o normales para los demás)

- Los juguetes. ...

Debemos tener noción de los tipos de juguetes que puede tener o manipular un niño dependiendo de su edad. Éstos, pueden lastimarlo, pueden ser ingeridos y ocasionar un atragantamiento.



- Proteger los enchufes de la red eléctrica. ...
- Vigilar el uso de estufas y hornos de gas. ...
- **Cuidado** con la cocina. ...
- Guardar productos peligrosos lejos del campo de acción de los **niños** y bebés.





# CUIDADOS EN LA CALLE Y CENTROS DE RECREACIÓN

# SIEMPRE DEBE HABER CONOCIMIENTO Y AUTORIZACIÓN DE LOS PADRE PARA SACAR A LOS MENORES DE SU CASA.

- Enseñar a los niños el daño que pueden producir los automotores, así como mostrarles y explicarles los distintos señalamientos vehiculares y peatonales.
- -El niño siempre debe estar en la calle acompañado de un adulto.
- -Niños pequeños deben **cruzar la calle tomados de la mano de un acompañante adulto.**
- -Evitar que los niños jueguen y corran en la calle, hacer uso de parques y espacios propios para ello.
- -Usar pasos peatonales y pedirle a los menores que siempre lo hagan (fundamental enseñar a los niños que nunca salgan de manera intempestiva de entre dos vehículos estacionados).
- -**Fijarse de los dos lados antes de cruzar y pedirle al niño que siempre lo haga.**





- No dejarlos solo, ni perderlos de vista.

Enseñarles que no deben irse o hablar con extraños, no deben aceptar nada de ellos por su seguridad.

- Cargar siempre con medicamentos, si el menor los necesita y enseñarle cuales son.
- Tener a la mano números telefónicos de los padres, algún familiar cercano, el médico pediatra y de los servicios de emergencia.
- Conocer si es posible, al menos de nombre, a los familiares o conocidos mas allegados.
- No dar información personal, confidencial sobre los menores o la familia a ninguna persona.

## ¿DUDAS O PREGUNTAS?





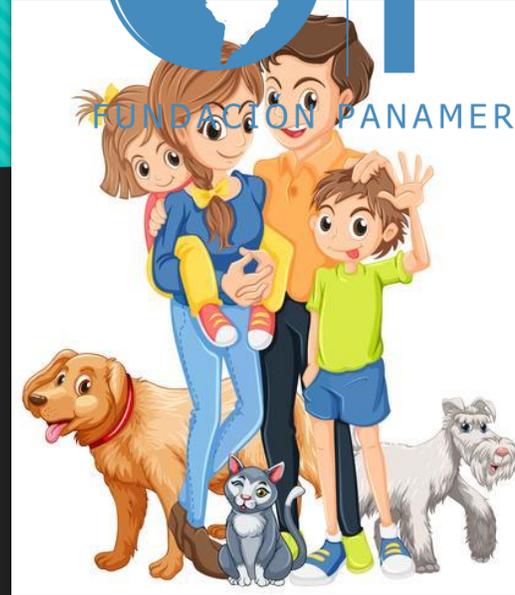
# CUIDADO DE MASCOTAS



**¿Por qué es importante el cuidado de las mascotas?**

**Sin importar raza, tamaño especie o color los animales deben ser tratados con respeto y cariño.**





Las mascotas son una parte importante en la vida de la familia, muchas personas las consideran miembros de la misma. Es por ello que se debe dar un cuidado adecuado, viéndolo con un ejemplo, las mascotas necesitan el mismo tiempo y dedicación que un niño, una persona mayor, o un enfermo, hay que alimentarlos, jugar con ellos, asearlos etc...





**CACEH**

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



**PADF**

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

## ¿CUÁLES SON LOS CUIDADOS DE LAS MASCOTAS?

Hay infinidad de animales que podemos encontrar en una casa, (perros, gatos, tortugas, hurones, conejos, peces etc; cada uno tendrá su forma, su costumbre, o su manera de vivir, es por ello que debemos conocer todas estas cuestiones con las que es cuidado.

Hablando en términos generales debemos tener en cuenta lo siguiente:



- **RESPECTO**: nos referimos a que no se deben maltratar, no hay que golpearlos, cuando un animal es agredido el como mecanismo de defensa se vuelve agresivo y ellos tienen formas bastante “poderosas” para defenderse y lastimar a su agresor. Por Ejemplo: hablando de las mascotas más comunes como PEROS Y GATOS, cualquier perro, sin importar raza o tamaño puede morder y lastimar a una persona.



- **CARIÑO:** No necesariamente debemos “mimar” a los animales, pero podemos darles una caricia, hablarles por su nombre, jugar con ellos, la mayoría de ellos están educados y podrán acatar órdenes sencillas sin problema y eso ayudara a la convivencia.



- **PROTECCIÓN:**  
Dale un lugar seguro donde resguardarse del frío y calor, no dejarlos a la intemperie ni tenerlos amarrados.



NO



SI



**CACEH**

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



**PADF**

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

- **ALIMENTACIÓN:** este punto es uno de los más importantes y que debemos tener presente siempre y ser muy cuidadosos. ¿Por qué?, No todos pueden comer las mismas cosas (croquetas, carne, pollo, verduras) cada mascota tiene su **DIETA**, su alimentación y por ellos es importante que procuremos darle solo los alimentos que ya sabemos que pueden consumir, hay muchas cosas que no se les pueden dar porque son dañinos para su salud, por ejemplo; los perros no pueden comer chocolate o ajo porque son tóxicos para su organismo. Así como los gatos no pueden comer huesos de pollo.

## Alimentos prohibidos para perros!!

Qué **daña** cada alimento?



 <b>AJO</b> (tiosulfato)	 <b>CHOCOLATE</b> (teobromina)
 <b>BERENJENA CRUDA</b> (solamina)	 <b>TOMATE SIN MADURAR</b> (solanina)
 <b>CEBOLLAS</b> (tiosulfato)	 <b>NUECES</b> (fósforo)
 <b>SAL</b>	 <b>LACTEOS</b> (lactosa)

## Alimentos tóxicos para perros y gatos



Contiene persín en el fruto, hojas y tallos, puede causar diarrea y vómito.



Pueden provocar salmonella o esch. Coli, además evitan absorción de vitamina del grupo B



Ningún animal debe ingerir alcohol, puede causar intoxicación y muerte



Tiene teobromina, que afecta al sist. nervioso, causa deshidratación, diarrea, temblores e incontinencia



Perros y gatos no toleran la lactosa, su consumo les produce vómitos y diarreas



Contienen sulfóxidos, puede causar anemia, y graves daños en los glóbulos rojos



Dañan hígado, riñones y provocan diarreas, vómito y apatía.



Los huesos se astillan y pueden perforar los intestinos de tu animal, las grasas pueden causar pancreatitis



El azúcar también hace daño a los animales, causa obesidad y problemas de salud



Puede causar sed excesiva y provocar intoxicación con sodio



# CACEH

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



# PADF

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

**LIMPIEZA: Debes mantenerlo limpio, libre de pulgas y garrapatas...**

**Si deben bañarlos ustedes, tengan en cuenta estos puntos:**



- Usar ropa cómoda, bañarlos puede ser complicado dependiendo del tamaño o tipo de mascota.
- Traten de bañarlos en un día soleado y lo mas temprano posible
- Elijan un lugar adecuado, esto depende del tipo o tamaño de la mascota .Puede ser en el patio, en el pasto o en lavabo, siempre y cuando el perro pueda estar como y seguro, eso les facilitara el trabajo, tengan cuidado con la temperatura del agua.
- Tener todo lo necesario y adecuado a la mano: jabón o Shampoo, el agua, cubetas, esponja, cepillo para tallarlos y/o cepillar, toalla, o los aditamentos que la mascota requiera.
- Cepillarlos, después del baño, aunque también deben cepillar una vez a la semana por lo menos dependiendo de la mascota (el tipo de pelaje)



# CACEH

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



# PADF

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

**Quizá en ocasiones les toque limpiar o levantar sus heces, si es en domicilio deben tener quizá un recogedor, una pala especial o en dado caso una bolsa de plástico.**



- **SALUD:**
  - Todas las mascotas deben tener sus vacunas y cartilla de vacunación al corriente.
  - Lleva a la mascota al veterinario cuando observes que no actúa normal, que no coma, que no pueda o no haga del baño de una manera normal (heces firmes), que haga sangre.





# CACEH

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



# PADF

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

## Medicinas tóxicas para perros y gatos

**NUNCA DAR ESTO A TUS ANIMALES  
PUEDEN INTOXICARSE Y MORIR**

NAPROXENO (Naxen, Flanax)

PARACETAMOL (Tempra, Finalín)

METAMIZOL (Buscapina, Neomelubrina)

ACIDO ACETILSALICÍLICO (Aspirina)

PIROXICAM (Facicam, Feldene)

KETOROLACO (Dolac)

IBUPROFENO (Advil, Tabalon)

DICLOFENACO (Voltarén, Cataflam)



Casi todos los desinflamatorios y analgésicos de uso humano son tóxicos para perros y gatos, producen vómito y diarrea con sangre, dañan los riñones y el hígado y en muchos casos producen la muerte de los animales.

**ZOOVET MI PASION**

- **Mantenerlos activos, sacarlos a pasear o jugar con ellos es parte de la salud de las mascotas. Siempre deben llevar correa puesta, por seguridad de las mascotas siempre con correa.**





**CACEH**

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



**PADF**

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

# ¿DUDAS O PREGUNTAS?





**CACEH**

Centro de Apoyo y Capacitación  
para Empleadas del Hogar, A.C.



**PADF**

FUNDACIÓN PANAMERICANA PARA EL DESARROLLO

¡ Muchas  
Gracias !